

## Psikolojik Danışma ve Rehberlik Nedir?

-Bireyin kendinıtanıtması,gerçekçi kararlaralabilmesi, potansiyelini geliştirebilmesi, sorunlarla baş edebilmesi ve çevresine uyum sağlayabilmesi için uzman kişilerce sunulan hizmetlerdir.

-Psikolojik danışma ve rehberlik; okulda başarı ve akademik gelişme, bireysel ve toplumsal ilişkiler, kişisel, eğitsel ve meslekî gelişim alanlarında grupla veya bireysel olarak öğrencilere, ihtiyaçlarını karşılamaları, sorunlarını gidermelerinde sistemli ve profesyonel bir yardım süreci ve hizmetleridir.

Rehberlik ve Psikolojik Danışma 'da;

- Öğretmen,
- Öğrenci,
- Velilere hizmet verilmektedir.

## Kişisel Sorunlarınızı Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi ile Paylaşabilirsiniz.

- Aile sorunları, ana-baba ile ilişkiler
- Arkadaşlık ilişkileri
- Okul sorunları
- Sınavlar ile ilgili bilgilendirme
- Sosyal sorunlar: fiziksel, duygusal, zihinsel gelişim ile ilgili
- Başarısızlık nedenleri, verimli çalışma yolları
- Gençlik ve ergenlikle ilgili sorunlar.

## REHBERLİK SERVİSİ TANITIM BROŞÜRÜ

Küçük Hanımlar, Küçük Beyler!

Sizler hepimiz geleceğin bir gülü, yıldızı,  
geleceğin ışığısınız.

Memleketi asıl ışığa boğacak sizsiniz.

Kendinizin ne kadar önemli, değerli olduğunuzu

düşünerek ona göre çalışınız.

Sizlerden çok şeyler bekliyoruz!

*H. Otatürk*



**Psikolojik Danışman  
Rehber Öğretmen**

Pınar YAZAR

“ EĞER BİR SORUNUNUZ VARSA, GELİN VE ANLATIN.”

“ EĞER BİR SORUNUNUZ YOKSA GELİN BİZE BUNU NASIL BAŞARDIĞINIZI ANLATIN ”



### Rehberliğin ilkeleri nelerdir?

- ✚ **GİZLİLİK** esastır. (bireysel görüşmeler okul rehber öğretmeni ile öğrenci arasında gizli kalacaktır.)
- ✚ **GÖNÜLLÜLÜK** esastır.
- ✚ **BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI** esastır.
- ✚ Rehberlik hizmetleri **TÜM ÖĞRENCİLERE** yöneliktir.
- ✚ Kişinin **İÇ DÜNYASINA** yönelmeyi hedefler.
- ✚ Rehberlik hizmetlerinde **KENDİNİ ANLAMA ve DEĞERLENDİRME** vardır.

**REHBERLİK UZMANINIZ SİZİ DİNLEYECEKTİR.**

## Rehberlik Hizmetleriyle İlgili Bazı Yanlış Anlayışlar:

*-Rehberlik servisi sadece problemi olan ya da ruhsal bozukluğu olan bireylerin faydalandığı bir yer değildir! Rehberlik servisi, herkesin yardım alabileceği bir yerdir.*

*-Rehberlik servisi kişinin yerine problemini çözer! Rehberlik servisi, kişinin adına sorununu çözmez, kişi, kendi problemini çözebilecek yeterliliğe ulaşmak için uzmandan yardım alır.*

*-Rehberlik ve psikolojik danışmanın temelinde bireye acımak, onu kayırmak gibi bir anlayış yoktur. Rehberlik anlayışında birey güçlü ve değerli bir varlıktır. Birey sahip olduğu bu gücü kullanma ve daha da geliştirme imkânına kavuşur.*

*-Rehberlik ve psikolojik danışma bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez. Sosyal, duygusal, zihinsel ve hatta fiziksel nitelik gösteren her türlü gelişim sorunu, mesleki ve eğitsel sorunlar ve tüm kişisel sorunları ile ilgilenir.*

*-Rehberlik ve psikolojik danışma her türlü problemi hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir.*

LİSE TERCİHİ

MESLEKİ OLARAK  
KENDİNİ TANIMA

SINAV SÜRECİ

LİSE GİRİŞ SINAVI

MESLEKLERİ  
TANIMA

MESLEK SEÇİMİ

